

# **1 РОНПР Управления по ЮЗАО Главного управления МЧС России по городу Москве КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (COVID-19) Что это такое? Опасно ли это? Как избежать заражения?**

02.12.2020

В конце 2019 года в Китайской Народной Республике (КНР) произошла вспышка новой коронавирусной инфекции с эпицентром в городе Ухань (провинция Хубэй), возбудителю которой было дано временное название 2019-nCoV. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) 11 февраля 2020 г. присвоила официальное название инфекции, вызванной новым коронавирусом, – COVID-19 («Coronavirus disease 2019»). Международный комитет по таксономии вирусов 11 февраля 2020 г. присвоил официальное название возбудителю инфекции – SARS-CoV-2. ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ? Коронавирусы (Coronaviridae) – это большое семейство РНК-содержащих вирусов, способных инфицировать человека и некоторых животных. У людей коронавирусы могут вызвать целый ряд заболеваний – от легких форм острой респираторной инфекции до тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС). В настоящее время известно о циркуляции среди населения четырех видов коронавирусов (HCoV-229E, -OC43, -NL63 и -HKU1), которые круглогодично присутствуют в структуре ОРВИ, и, как правило, вызывают поражение верхних дыхательных путей легкой и средней степени тяжести. ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ВИРУС (COVID-19)? Данный вирус в более выраженной степени способен поражать легочную систему и вызывать прогрессирующие заболевания нижних дыхательных путей, пневмонию и еще ряд осложнений. Наиболее тяжелые формы чаще развиваются у пациентов пожилого возраста (60 и более лет) с сопутствующими заболеваниями: • сахарный диабет(20%), • артериальная гипертензия (15%) • другие сердечно-сосудистые заболевания (15%). КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ИНФЕКЦИЯ? Передача инфекции осуществляется: • воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре) • воздушно-пылевым • контактным путями (рукопожатие и т.д.) Факторами передачи являются: • воздух • пищевые продукты • предметы обихода, с которыми имел контакт инфицированный человек КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИРУС (COVID-19)? Инкубационный период (без проявлений) составляет от 2 до 14 суток. Для COVID-19 характерны такие же симптомы как и при острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ): • повышение температуры тела (>90%); • кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80 % случаев; • одышка (55%); • миалгии и утомляемость (44%); • ощущение заложенности в грудной клетке (>20%) При тяжелом течении ВИРУСА (COVID-19) наблюдаются быстро прогрессирующее заболевание нижних дыхательных путей, пневмония, дыхательная недостаточность и другие осложнения. Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения. Вышеуказанные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться и при отсутствии повышения температуры тела. Чаще заболевание протекает в легкой и среднетяжелых формах. КТО ЯВЛЯЕТСЯ ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ? В настоящее время основным источником инфекции является больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания. КАК ВЫЯВЛЯЕТСЯ ВИРУС (COVID-19)? Диагноз устанавливается на основании: • клинического обследования • данных эпидемиологического анамнеза • результатов лабораторных исследований При сборе эпидемиологического анамнеза обращается внимание на посещение в течение 14 дней до первых симптомов эпидемически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов (в первую очередь КНР, Италия, Южная Корея, Иран), наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, подозрительными на инфицирование данным вирусом, или лицами, у которых диагноз подтвержден лабораторно. ЧЕМ ОПАСЕН ВИРУС COVID-19? Чаще протекает как обычная острая респираторная вирусная инфекция легкого или среднетяжелого течения. При появлении осложнений, чаще проявляется в виде пневмонии без дыхательной недостаточности. Значительно реже могут быть такие осложнения как: • Пневмония с острой дыхательной недостаточностью. • Острый респираторный дистресс-синдром (ОРДС) (жизнеугрожающее воспалительное поражение лёгких, характеризующееся выраженным поражением легких и дыхательной недостаточностью). • Сепсис (общее воспаление организма) • Септический (инфекционно-токсический) шок. ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ИЛИ КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ВИРУСА COVID-19 Соблюдение правил личной гигиены (мыть руки с мылом, использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками); • Использование одноразовых медицинских масок, которые должны меняться каждые 2 часа; • Не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты; • Употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду; • Не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия, в том числе, с привлечением животных; • Мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи; • При первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в медицинские организации, не допускать самолечения; • При обращении за медицинской помощью на территории России информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания.

