

## На онлайн-форум психологических практик приглашает территориальный центр «Обручевский»

27.11.2020

□

### **Фестиваль практической психологии «Психолог-FEST 2020» пройдет 27 ноября.**

Мероприятия приурочены ко Дню психолога. Организаторами форума выступает Московская служба психологической помощи населению департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. Программа форума обещает быть насыщенной и интересной как для специалистов, работающих с темой COVID-19, так и для горожан, интересующихся психологией. Фестиваль практической психологии «Психолог-FEST 2020», призванный популяризировать достижения и возможности современной практической психологии, стартует в 10 часов. Участникам события расскажут, что изучает наука психология, как и чем могут помочь психологи в сложной жизненной ситуации и где можно получить бесплатную помощь специалиста. «Программа будет включать в себя несколько направлений: детско-родительские отношения «Мой ребенок», супружеские взаимоотношения «Моя семья», саморегуляция в стрессе «В гармонии с собой» и личностное развитие «На пути к вершинам». Все желающие также смогут поучаствовать в увлекательных онлайн-занятиях по арт-терапии, саморегуляции и нейрофитнесу», - говорится в сообщении. Кроме того, в режиме реального времени можно будет задать вопрос психологу. Онлайн-трансляция начнется на сайте <https://msph.ru/> 27 ноября в 10 часов.

Фото: <https://www.pinterest.ru/>.

---

Адрес страницы: <http://obruchev.mos.ru/presscenter/news/detail/9472545.html>

---

[Управа Обручевского района города Москвы](#)