

25.11.2020



**Социальные проекты по донорству и благоустройству стали лучшими в Юго-Западном округе на городском конкурсе «Лица района». Их авторы Игорь Мирошниченко и Александра Морозова рассказали, чем инициативы актуальны для Москвы и что нужно для их реализации.**

Форум донорской помощи «Помоги ближнему»

Идея организовать форум донорской помощи, где любой желающий мог бы обсудить тему добровольной сдачи крови и получить ответ на интересующие его вопросы, пришла к представителю района Обручевский, руководителю донорского проекта «Подари жизнь» и специалисту по работе со студентами юридического института при РУДН Игорю Мирошниченко спустя нескольких лет волонтерства.

«Я давно являюсь донором, поэтому по собственному опыту знаю, с какими неочевидными препятствиями и сомнениями сталкиваются люди, сделавшие выбор в пользу добровольной сдачи крови. Изначально задумывалось, что форум популяризирует тему донорства, поможет разобраться в ее нюансах: куда обращаться в случае, если вы хотите стать донором, какое медицинское обследование проходить, что есть и как восстанавливаться. Сейчас мы временно приостановили разработку концепции из-за эпидемии коронавируса, но готовы реализовать ее сразу, как в Москве снимут ограничения», — рассказал преподаватель.

Инициатива привлекательна тем, что для ее воплощения не нужны дополнительные ресурсы и финансирование. Форум могут в любой момент организовать на базе проекта «Подари жизнь» при содействии РУДН и Национального медицинского исследовательского центра детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачева. Механизм уже давно отлажен: акции по сбору крови «Подари жизнь» проходят в Обручевском 2-3 раза в месяц.

«Спрос на донорскую кровь в Москве всегда высокий. За полтора года системной работы у нас сформировался пул активистов, которые на добровольческих началах регулярно сдают кровь. Как правило, это 25-30 человек за один донорский день, в месяц — более 150 человек. Если число желающих выше, специалисты центра Рогачева выделяют дополнительные дни приема», — объяснил Игорь Мирошниченко.

Если изначально в акциях участвовали только студенты РУДН, то сейчас к ним присоединяются доноры из Тимирязевского аграрного университета, Геологоразведочного университета имени Орджоникидзе, РАНХиГС. Цель проекта — выйти за границы Обручевского, привлечь к сдаче крови как можно больше добровольцев, в том числе жителей других районов и округов.

«Отчасти именно поэтому мы решили представить проект «Помоги ближнему» на конкурсе «Лица района». Во-первых, о нем узнали больше москвичей. Во-вторых, на повестке конкурса были тренинги и мастер-классы от экспертов городской программы «Мой район», которые рассказали об методах развития наших проектов и разобрали конкретные инструменты для их реализации. Было полезно услышать мнение профессионалов и сделать для себя определенные выводы», — отметил преподаватель.

Удобства для родителей — «Baby Room»

Жительница Конькова Александра Морозова презентовала на конкурсе «Лица района» проект по благоустройству в городских парках комнат для родителей с грудничками «Baby Room». Это объекты по типу общественных туалетов с дополнительным местом для коляски, отсеками для кормления грудью и пеленальной.

«Мысль разработать такой проект возникла у меня, когда я в непогоду гуляла с ребенком и увидела на скамейке кормящую маму. В тот момент я поняла, что у родителей банально нет места, где бы они могли, во-первых, публично, а во-вторых, в зимнее время покормить детей, поскольку сегодня врачи рекомендуют делать это не по графику, а по требованию», — рассказала москвичка.

Обычно прогулка с младенцем занимает 2-3 часа утром и вечером. Согласно опросу в рамках проекта «Baby Room», местом для нее 85% родителей и бабушек с дедушками выбирают районные скверы и парки. Но зоны отдыха по-разному отдалены от дома, поэтому возникают трудности при ситуациях, когда ребенку надо заменить подгузник, у родителей появляется желание перекусить или самому посетить туалет.

«Моей задачей было решить этот комплекс проблем одним проектом, поэтому я объединила в модуль «Baby Room» и пеленальную комнату, и туалет, в котором помещается коляска, и отсек для кормления. По предварительным расчетам, стоимость одной такой комнаты — около 1,1 млн рублей. С внешней стороны предполагается установка автоматов по продаже еды, напитков и подгузников, которые позволят модулю окупиться за 15 месяцев. Реализовать идею для начала хотелось бы, конечно, в своем родном районе Коньково», — объяснила автор проекта. Благодаря участию в «Лицах района», Александре Морозовой удалось представить свою инициативу городу. И, по ее словам, столичные власти уже проявили свою заинтересованность. Кроме того, конкурс позволил завести новые знакомства, получить консультацию у экспертов программы «Мой район» по продвижению проекта и расширить набор бизнес-компетенций. Сейчас жительница Конькова пытается обсудить

проект с муниципальными властями. По ее прогнозам, его реально запустить в тестовом режиме за год, осталось найти инвесторов и получить разрешения со стороны городских служб.

О конкурсе «Лица района»

Конкурс «Лица района» — городское мероприятие, направленное на выявление лучших районных инициатив Москвы. По итогам этого года в нем победили 30 проектов, более 50

участников удостоились номинации «За личный вклад в общее дело». Всего к конкурсу присоединились 167 жителей из 105 районов столицы.

Они представили действующие практики из профессиональной и общественной сферы, способные повысить качество жизни москвичей.

Среди конкурсантов были специалисты в возрасте от 18 до 40 лет: руководители досуговых и спортивных секций, социальные работники, педагоги, медицинские работники, бизнесмены, представители некоммерческих организаций и просто активные жители города. Проходя этапы конкурса, авторы инициатив демонстрировали знание основ программы «Мой район», умение самопрезентации, проходили тренинги и мастер-классы от столичных экспертов. В рамках конкурса для его участников организовали более 50 образовательных мероприятий, деловых игр, нетворкинг-сессий, направленных на знакомство участников и обмен опытом.

Фото: пресс-служба ГАУ «Московское агентство реализации общественных проектов».

---

Адрес страницы: <http://obruchev.mos.ru/presscenter/news/detail/9460395.html>

---

[Управа Обручевского района города Москвы](#)