

Занятия по историческому фехтованию стартовали в Воронцовском парке

30.07.2020

□

На тренировках в парке «Усадьба Воронцово» дети научатся владеть не только мечом, но и своими эмоциями.

Каждые выходные с 12 до 16 часов школа рыцарей проводит в Воронцовском парке бесплатные занятия по фехтованию. По мнению организаторов занятий, фехтование – это не только развлечение. Регулярные занятия тренируют дыхательную систему и практически все группы мышц, учат контролировать эмоции, воспитывают решительность и смелость, заставляют работать интеллект. Кроме того, они помогают бороться с плохим настроением и хорошо влияют на работу сердечно-сосудистой системы. Девочки любят такие занятия не меньше мальчиков, а иногда становятся и более успешными. Занятия проводятся для детей от 6 до 14 лет. Встреча на большой поляне.

Фото: парк «Усадьба Воронцово».

Адрес страницы: <http://obruchev.mos.ru/presscenter/news/detail/9076904.html>

[Управа Обручевского района города Москвы](#)