

«День трикинга» в школе №1100 был организован Молодежной палатой Обручевского района

01.04.2016

Программа включала в себя показательное выступление и открытую тренировку со школьниками.



29 марта члены Молодежной палаты реализовали очередной проект «За здоровый образ жизни!» В школе № 1100 прошло мероприятие под названием «День трикинга». Программа включала в себя показательное выступление и открытую тренировку с воспитанниками школы. По итогам спортивного мероприятия всем участникам были вручены памятные сувениры.

Напомним, трикинг - это техника сочетающая в себе движения из боевых искусств, гимнастики, капоэйры, брейкданса и других спортивных дисциплин. Зрелищность - основной принцип выполняемых трюков, участники свободно могут выполнить любое динамическое движение на плоскости или несколько вращений в разных плоскостях.

Адрес страницы: <http://obruchev.mos.ru/presscenter/news/detail/2692269.html>

[Управа района Обручевский](#)