

## **В Клубе "Надежда" пройдет бесплатное оздоровительное занятие для старшего поколения**

14.01.2016

Клуб "Надежда" приглашает на практический йога-тренинг для старшего поколения.

"Участники занятия постараются максимально полно освоить теорию и практику техник здорового дыхания, основы которого были разработаны и заложены в систему индийской йоги тысячи лет назад", - сообщили в пресс-службе "Меридиана".

Место проведения: отделение "Клуб "Надежда" (ул. Обручева, 11), Большой зал

Время: 17 января в 10:00

Вход свободный

---

Адрес страницы: <http://obruchev.mos.ru/presscenter/news/detail/2436816.html>

---

[Управа района Обручевский](#)