

## **В парке Воронцово стартовали еженедельные бесплатные занятия по зумбе**

31.07.2015



**31 июля в 19-00 в Усадьбе Воронцово стартовали еженедельные бесплатные занятия по танцевальной фитнес-программе Zumba Fitness.**

Zumba Fitness – танцевальная фитнес-программа, доступная всем в независимости от пола, возраста и уровня физической подготовки. Тренировка проходит под зажигательную музыку латиноамериканских и мировых ритмов (salsa, cumbia, reggaeton, merengue).

Музыкальные треки и упражнения подобраны специальным образом, чтобы максимально эффективно и безопасно задействовать все основные группы мышц для достижения оптимального уровня нагрузки.

Каждую пятницу в 19-00 на площадке перед главной сценой вас ждут лицензированные инструкторы программы Zumba Fitness.

---

Адрес страницы: <http://obruchev.mos.ru/presscenter/news/detail/2044561.html>

---

[Управа района Обручевский](#)