

Правила безопасного поведения на водных объектах в зимний период

07.11.2014

Правила безопасного поведения на водных объектах в зимний период

Не только летом, но и зимой многих людей, особенно детей, тянет к реке или озеру. На ледяной глади появляются конькобежцы, лыжники, хоккеисты, рыбаки. Пренебрегая элементарными правилами безопасности, они ставят под угрозу собственную жизнь.

Толщина льда на водоеме не везде одинакова. Тонкий лед находится: у берегов, на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков. Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.

Чтобы уменьшить вероятность проламывания льда и попадания в холодную воду, необходимо знать и выполнять следующие

Основные правила поведения на водных объектах:

- 1) постарайтесь без необходимости не выходить на лед;**
- 2) прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности. Ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударом ноги;**
- 3) используйте нахоженные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;**
- 4) в случае появления типичных признаков непрочности льда (треск, прогибание, появление воды на поверхности льда) немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите;**
- 5) не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;**
- 6) исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду (в туман, снегопад, дождь, а также ночью);**
- 7) не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда.**

Если лед проломился:

- 1) не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;**
- 2) обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;**
- 3) старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину;**
- 4) держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь;**
- 5) в глубоком водоеме нужно попытаться выбраться на лед самостоятельно. Для этого необходимо упереться в край льдины руками, лечь на нее грудью и животом, вытащить поочередно ноги на лед. Этот способ связан со следующими трудностями: постоянное обламывание краев льдины, ее переворачивание и движение, быстро нарастающее охлаждение и утомление человека;**

6) после выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь в том же направлении, откуда вы пришли. Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться;

7) оказавшись на берегу, активно двигайтесь, чтобы согреться. Постарайтесь, как можно скорее добраться до теплого помещения.

Помощь пострадавшему

оказывается незамедлительно и очень осторожно:

1) если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу;

2) сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность, надежду;

3) можно взять длинный шест за оба конца, сориентировать его середину над пострадавшим и вытащить его из воды;

4) для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги;

5) для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест, веревку, щит;

6) действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться под воду;

7) если после извлечения из ледяной воды пострадавший находится в сознании - необходимо незамедлительно его отогреть (доставить в теплое помещение, растереть тело, напоить горячим сладким чаем);

8) при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его;

9) обязательно вызовите «Скорую помощь» по телефону 03 или Службу спасения по телефону 112 (с мобильного телефона).

□

Проявите бдительность!

Ознакомьте своих детей в доступной форме с правилами поведения на водоёмах в зимний период, чтобы избежать опасных ситуаций!

Адрес страницы: <http://obruchev.mos.ru/presscenter/news/detail/1392690.html>
